



Quatrième Rencontre Maman Blues

Samedi 13 Mai 2006

*« Il y a une naissance simultanée de nos yeux et
du monde, un sentiment de " première fois ",
Où ce qui regarde et ce qui est regardé
se donnent le jour. »*
Christian Bobin

Patricia Pinçon Sertout : http://www.iecn.u-nancy.fr/~pincon/GaleriePat/galerie_Patou.html

Bonjour à tous et à toutes,

Nous nous rencontrerons donc **Samedi 13 mai à partir de 13 heures 30, ou dès 12 heures** si vous souhaitez déjeuner sur place avec le Bureau

au **Brussel's café**

71, bd Exelmans - 75016 Paris

Tél : 01 46 51 24 33

Métro: Exelmans (ligne 9)

Site Internet : <http://www.brusselscafe-paris16e.com/index.php>

Une participation de 5 euros (*par personne, chèque ou espèces*), pour la location de la salle vous sera demandée dès le début par notre trésorière **Marie-Céline** ou vice-trésorière **Herveline**.

Vous trouverez ci-joint l'ordre du jour* de notre association et le déroulement de cette rencontre (13h30 →18h00/18h30), ainsi que la liste des participants et le fichier de nos plaquettes d'information à destination des parents et des professionnels.

** Nous vous demandons d'imprimer le tout si vous en avez la possibilité, afin de pouvoir en discuter entre nous ce jour là.*

*☞ Nous vous rappelons à nouveau que ces rencontres sont avant tout un temps d'échange et de partage d'expérience de la difficulté maternelle entre Parents et Professionnels (sans distinction aucune), un temps de découverte des uns et des autres et le cas échéant de conseils et de soutien, mais qu'elles ne constituent **en aucune façon** un groupe thérapeutique à l'instar de certains groupes de paroles.*

Chacun y participe en fonction de ce qui l'amène à s'intéresser à la difficulté maternelle et à notre association : histoire personnelle, engagement personnel ou professionnel, intérêt pour la relation mère-enfant, la parentalité, maternité et paternité...*

**adhésion de 20 euros facultative.*

Très cordialement à tous.
Nadège Beauvois Temple (06 81 33 79 61)
Présidente de l'Association Maman Blues
47 rue Balard 75015 Paris

Déroulement de la rencontre* :

**Fonction des possibilités techniques de la salle ce jour là :*

*Un rétro projecteur étant à notre disposition, il nous sera **peut être** possible (si le matériel le « veut » bien) de projeter à titre privé, le reportage d'Envoyé Spécial du 24 octobre 2003 de la journaliste Elsa Margout, consacré à l'unité de Maternologie de St-Cyr l'École et la difficulté maternelle .*

1. Première Possibilité :

- **De 13h45 → 15 heures :** Ordre du jour n°1, membres ou non membres de l'association pouvant s'exprimer librement , dans la limite du temps imparti pour chaque point.
- **De 15h00→ 15h15 :** Pause
- **De 15h15→16 heures :** Projection du reportage « Maman Blues ».
- **De 16h00→17 heures :** •Discussions et réactions suite au reportage.
 - Fin de l'ordre du jour n°1.
 - Points de l'ordre du jour n° 2 si besoin.
- **De 17h00→ 18h00/30 :** Présentation des nouveaux participants et discussion libre....

2. Deuxième possibilité : (en cas de non projection du reportage)

- **De 13h45 → 15h30 :** Ordre du jour n°2, membres ou non membres de l'association pouvant s'exprimer librement, dans la limite du temps imparti pour chaque point.
- **De 15h30→ 15h45 :** Pause
- **De 15h45→ 17h00 :** • Fin de l'ordre du jour n°2 si besoin
 - Discussion autour d'un thème (choisi dès le début de la rencontre par les participants)
- **De 17h00→18 h00/30** présentations des nouveaux participants et discussion libre.

Ordre du jour n° 1

- **Finalisation des plaquettes d'Information:** imprimables directement sur le site- fichier PDF. Vos avis et suggestions (15mn),
- **Médiatisation de notre association :** Comment, auprès de qui et dans quelles limites ?
Politique, Professionnels de la santé, Associations, Sites, Journaux et Télévision. (20 mn)
- **Décentralisation de l'action Maman blues (20mn) :**
 - Que faire sur le plan local ? Contacter PMI, Médecins, Psychologues, Psychiatres, psychanalystes, Sages femmes Puéricultrices, Infirmières, Association locales, contacts avec Mairie et petite enfance ...
 - Comment travailler en relation avec des professionnels, et en cohérence avec chacune des référentes régionales ?
 - Qui seront ces référentes, sur quelles bases les choisir ?
- **Fréquence et Thèmes de nos prochaines réunions et assemblées générales :**
 - Date de la prochaine réunion, • combien de fois par an ?
 - Comment cumuler les deux, faute de temps et éloignement géographiques ?
 - Choix des sujets et des intervenants.
 - Quels intervenants inviter dans l'avenir ?
 - Des Thèmes en vue ? (Exemple : les pères à travers la tourmente de la difficulté maternelle)

Ordre du jour numéro 2 :

- Ordre du jour numéro 1

+

- **Création d'un CD d'information autour de la difficulté maternelle:** définir le groupe de travail et les grandes lignes de ce projet qui devra voir le jour avant 2007 !

- **Projets de livre et de pétition :** à définir

- **Journée des Doulas (vendredi 19 et samedi 20 mai) :** participation de volontaires en mai, un de leurs ateliers sera consacré à la difficulté maternelle le 19 !

- **Les États Généraux de la Naissance en septembre :** Penser notre participation

- **Reprendre certains sujets qui n'ont pu être abordés la dernière fois :**

- **Le site www.maman-blues.org :** Vos souhaits, modifications, améliorations à prévoir ? Modification de la charte à prévoir ?
- **Nos limites d'aide et d'approche des difficultés maternelles :** Comment aborder dans l'urgence les personnes en difficulté ? Que faire en cas de témoignages de maltraitance ?
- Comment éviter certains débordements de douleurs ?
- **Subventions :** Comment gagner un peu d'argent (*projet de vente de tee shirt* Pour en faire quoi ?

Liste des participantes :

- **Anne-So :**

29 ans, 1 bébé Hugo de 22 mois, avocat à mi-temps depuis peu de temps, dépression car dans l'impossibilité de jouer les « wonder-woman » en cumulant un job hyper stressant avec mon statut de maman. Une totale inertie dans mon entourage pendant que je m'enfonçais lentement mais sûrement. Souhaite m'investir notamment en ce qui concerne l'accueil des mamans pendant leur grossesse, et surtout le traitement des MAP.

- **Élodie / Zoe 2000**

31 ans, un petit garçon de 2 ans et demi qui se nomme Léo.

Chargée de communication/attachée de presse de formation, Elodie a exercé pendant 5 ans dans le secteur culturel à Lyon. Elle vient de déménager à Nantes pour le boulot de son copain mais ne connaît personne ici... « La naissance de mon fils m'a profondément bouleversée et après avoir été mise en arrêt maladie pendant 1 an sous antidépresseurs pour "dépression puerpérale", j'ai démissionné de mon boulot car mon employeur refusait de me licencier et je me sentais incapable de retourner travailler pour lui. Aujourd'hui je suis toujours sous antidépresseur et sous psychothérapie. X Je suis actuellement au chômage et cherche encore ma voie professionnelle.

- **Juliette Urbain / Liane :**

40 ans, mariée depuis 5 ans, un petit Mattéo de 2ans et huit mois.

Difficulté maternelle à la naissance de mon fils ; nous avons été hospitalisés ensemble à la Maternologie de St-Cyr L'Ecole, de mi-décembre 2002 à mi-mars 2003. J'ai rencontré Betty sur doctissimo et j'ai remis le doigt dans la question maternologique. Depuis j'interviens autant que possible sur les forums pour renseigner d'autres mères en difficulté. Je suis la formation materno pour obtention du Certificat de Maternologie Clinique. Mon objectif est de pouvoir accompagner les femmes enceintes et en post partum de façon professionnelle.

- **Laure barreau : Sage femme** je m'intéresse de très près à tout ce qui touche la parentalité et surtout l'enfant - je suis l'aînée de 10 enfants ayant eu 2 enfants- et je regrette énormément le fait de ne pas avoir connu la materno avant car j'ai l'impression d'avoir loupé énormément de ce regard que nous apprenons la materno.

- **Marie Céline Lefèvre :**

34 ans, Maman de Juliette 5 ans. Hospitalisée à St Cyr l'école de mars à juin 2000 pour gros soucis relationnels avec Juliette.

Depuis ça va, toujours suivie en ville, pas de deuxième en vue, malheureusement.

- **Marion Riffard**

(Marion ou Maryon sur les forums de discussions : Magic maman et Maman-blues)

29 ans, 1 enfant. Difficulté maternelle à la naissance de mon premier enfant, dès le deuxième jour après l'accouchement. Après quelques mois, et malgré un appel à l'aide exprimé dès la maternité, je suis suivie en CMP par une psychiatre analyste intervenant en maternité.

Éducatrice spécialisée, j'étais fortement sensible durant ma formation (avant la naissance de mon fils) sur les pathologies mentales maternelles ayant des conséquences sur le lien mère-enfant...une appréhension inconsciente sans doute. Je témoigne depuis fin 2003 ponctuellement sur les forums Magic maman (dont la découverte a été source de soulagement et de soutien) et Maman Blues (formidable site que je consulte régulièrement). Je suis sur la voie de l'apaisement, et surtout de l'apaisement en moi-même (la difficulté maternelle ayant fait ressurgir souffrances et contradictions tout en supprimant les défenses et oeillères que je m'étais construites).

- **Nadège Beauvois Temple :**

Betty_Blue - sur les forums de discussions, 40ans, 3 enfants (2 garçons, 1 fille).

Difficulté maternelle à la naissance de son 3ème enfant, Éva, qui a nécessité une hospitalisation de deux mois en unité de Maternologie à Saint-Cyr (78) de janvier à mars 2000. Témoigne depuis 2001 sur différents forums de discussions de ce problème de santé et tente de mobiliser les femmes à ce propos, notamment au moyen de quelques passages télévisés entre 2000 et 2003. A créé avec une amie depuis novembre 2003 un site de soutien, d'informations et de conseils : <http://www.maman-blues.org/index.php>. A suivi la formation maternologique 2005 en vue de l'obtention du C.M.C..

- **Eliane- Ondelinat :**

45 ans, maman solo de Ondine, 20 ans, et Natale, 9 mois.

Ai souffert de maman blues (et ça fait très très mal...) à la naissance de Nat (et sans doute avant), suivie en consultations en materno. Vis maintenant de grands moments de bonheur

- **Isabelle le glaz :**

- **Annadèle /herveline Cadiou :**

34 ans, 2 enfants: Anne bientôt 4 ans et Adélie 13 mois. J'ai fait une dépression post-partum à la naissance d'Anne. J'aimerais bien participer à la promotion de la connaissance de la difficulté maternelle dans ma région... J'ai été suivie par Dayan, spécialiste de ce problème et je pense que ce serait bien de l'associer à notre démarche.

- **Gersende :**

23 ans, sans enfants, étudiante en Master 1 Psychologie mention Clinique et psychopathologique. Dans le cadre de mes études je fais un mémoire sur la dépression post-partum et vos nombreux témoignages peuvent m'apporter un support important.

- **Alex75Nicolas :**

Je m'appelle ALEXIA, j'ai deux petits garçons de 15 mois et 3 ans, et travaille à l'Aide Sociale à l'Enfance dans le 94.

- **Cécile / iki**

Cécile Desombre, dite "iki" sur le Net, maman de Thomas le soleil (2000), Théo le coeur (2002) et Emilie la fleur (2004) et épouse d'Arnaud le Piaf...L'arrivée de Thomas a été un bouleversement dans la douleur. Après 6 mois de "noir" total, j'ai réussi à sortir de ce tunnel et au premier anniversaire de Thomas, nous nous étions trouvés. J'ai aidé Betty_Blue à créer "Maman-Blues". Malheureusement, entre les trois enfants, le quotidien et les créations de sites (dont je veux faire ma profession en indépendant), j'ai bien trop peu de temps à consacrer à Maman-Blues.

- **Nadège G :**

Maman d'un petit garçon- médecin PMI

- **Isabelle :**

35 ans, maman de Maël 3,5 ans (allaité 2,5 ans). Dépression du post-partum détectée par mon généraliste quand mon fils a 6 mois. Connaissance de la discussion "la difficulté maternelle" en mars 2003 sur le forum de Magic Maman sous les pseudos ISAC ou Zabou et Maël qui a été ma bouée de sauvetage. J'interviens peu sur maman blues. Aux 18 mois de mon fils, prise de Deroxat pendant 6 mois en continuant l'allaitement puis arrêt trop tôt et grosse rechute en 2004 avec maltraitance sur mon fils. A notre demande, placement de mon fils un an de septembre 2004 à août 2005 en pouponnière par le JAF. Nous avons récupéré Maël à la maison depuis le 24 août 2005.

- **Chevalier Nathalie :**

- **Fanny Hamouche :**

Je m'appelle Fanny, je suis mère d'un garçon que j'ai abandonné à la naissance, et que j'ai retrouvé 18 ans plus tard, j'ai vécu 18 ans dans le silence, la culpabilité et la douleur, je suis membre de l'association AMFO : Action Mères et Familles d'Origine, après avoir été la représentante de l'association des mères de l'ombre sur Paris pendant 6 ans. À bientôt

- **Dolorès Fernandez :**

Je suis maman d'un petit garçon de 18 mois et psychologue psychothérapeute. Je travaille en cabinet à Boulogne Billancourt. Je reçois essentiellement des femmes enceintes et des jeunes mamans avec leurs bébés. En 2003, j'ai suivi le certificat de Maternologie Clinique avec Mr Delassus. Je fais également partie des GPEM

- **Hélène :**

Nénon 27 ans, en couple, un petit garçon Pierre né en octobre 2003. Études de philosophie, j'ai travaillé comme journaliste dans un journal départemental et j'ai été formatrice dans un centre de formation. Je prépare aujourd'hui le concours de rédactrice territoriale ; J'ai eu et j'ai toujours du mal à me sentir maman. Je me suis isolée de plus en plus surtout après mon emménagement en région parisienne il y a 1 an et demi. J'ai décidé de me prendre en main depuis quelques mois. Depuis mes rapports avec mon fils sont plus des rapports mère-enfant et je crois que je suis sur la bonne voie.

- **Sylvie :**

- **Yvanne de Bonneville :**

Psychologue

- **Véronique Corniau**

- **Delphine Barguet :**

"J'ai 31 ans et je n'ai pas d'enfant (pas encore!). Arrivée en formation de **Maternologie**, j'y suis venue puiser des réponses personnelles et professionnelles dans mon cheminement et mon évolution. Le chemin intérieur réalisé a débuté par ma formation de psychologue, s'est continué par une analyse et des pratiques complémentaires, par un voyage auprès d'amérindiens et par mon expérience clinique auprès des personnes. Sensible à ce qui touche à la naissance, parce que la naissance est tout autant de soi que de l'être que l'on met au monde, c'est un voyage, une initiation. Ainsi mon propre parcours peut tenter d'aider à cela pour chacun".

- Frederique

- Magali