



Maman Blues

ASSEMBLEE GENERALE

Samedi 14 mai 2011

BILAN 2010

MORAL & FINANCIER

« Il faut oser explorer les zones d'ombre de la maternité. Il ne s'agit pas des mauvais traitements que peuvent subir les enfants : ils ne sont que le reflet de la douleur et de l'abandon des mères. Pour trouver une solution à ce problème c'est aux sources, à l'origine de l'échec maternel qu'il faut aller. »

Jane Swigart

« le mythe de la mauvaise mère - les réalités affectives de la maternité. »
Réponses Robert Laffont 1992

www.maman-blues.fr
Email : info@maman-blues.fr



BREVE PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION :

Maman-Blues est une association loi 1901, déclarée à la Préfecture de Police de Paris le : **20 janvier 2006**, sous le numéro de parution **00174420 P.**

Elle a pour objet :

De témoigner de ce qu'est la « difficulté maternelle », et d'évoquer ses éventuelles conséquences et traumatismes.

De soutenir, d'informer, de conseiller et d'orienter éventuellement les parents ou futurs parents.

De soutenir et/ou faire connaître les professionnels ou futurs professionnels de la santé, de la petite enfance et du secteur social qui œuvrent dans ce cadre de la périnatalité.

De constituer un relais d'information et de ressources.

De sensibiliser l'opinion et les pouvoirs publics à ce sujet.

Philosophie de l'association (*extraits de nos statuts*) :

Indépendante moralement et financièrement, elle n'appartient à aucun courant médical, philosophique, politique ou religieux.

Ce que nous nommons « la difficulté maternelle », est un état existentiel, un état de maternité psychique, à la fois universel et singulier, pouvant générer certains problèmes de santé tant pour la mère que pour son enfant.

Notre association reconnaît donc qu'il puisse exister différentes façons d'appréhender ce sujet, de lui donner un sens ou de l'expliciter, mais aussi de prendre en charge les pathologies résultantes.

Chacun de ses membres peut :

1. Témoigner de son vécu de la difficulté maternelle, de sa prise en charge et de l'expérience éventuelle qu'il en a retirée.

2. Exprimer et soutenir dans le cadre de la difficulté maternelle, toutes réflexions personnelles et/ou toutes préférences médicales, cliniques, philosophiques à condition qu'elles ne soient ni incompatibles, ni contradictoires avec les objectifs et la conception de la difficulté maternelle de l'association.

Ceci dans les limites du respect et de la place due aux convictions et avis des autres membres de l'association.

Maman Blues admet, accueille, soutient et éventuellement promeut toute approche médicale, clinique, philosophique et citoyenne qui œuvre ou œuvrera dans le cadre de la « difficulté maternelle ».

Elle s'autorise toute prise de position, tout soutien et action dans ces différents domaines qu'elle estimera utile à la mise en œuvre de ses objectifs et à l'expression de ses réflexions et doléances.

Elle met à la disposition de ses membres, les différentes informations qu'elle recueille régulièrement dans ce domaine, à charge pour chacun d'entre eux de se faire une opinion personnelle sur ces données.

Notre action et notre démarche se veulent ouvertes, respectueuses de tous et ne se substituent en aucune façon aux professionnels en charge de ce problème de santé.

SIÈGE DE L'ASSOCIATION :

Maisons des associations - boîte 53 - 22 rue de la Saïda 75015 Paris

Adresse pour toute correspondance :

Nadège Beauvois 47 rue Pierre Curie 91600 Savigny sur Orge

NOMBRE D'ADHÉRENTS :

2010: 65 membres.

2009 : 49 membres. 2008 : 47 membres. 2007 : 32 membres. 2006 : 26 membres.

Nombre d'adhérents au 1/05/11: 60 membres.

(L'année dernière même époque : 43 membres)

MONTANT DE L'ADHÉSION :

Fixée à 25 euros. Augmentation de 5euros en 2011.

➔ Bulletin d'adhésion joint à ce bilan moral et financier



LE SITE ET LE FORUM DE DISCUSSIONS : WWW.MAMAN BLUES.FR :

Création en 2003 à l'initiative de Mme Nadège Beauvois-Temple dite *betty_blue* et de Mme Cécile Desombre : ikicréa.

Refonte en 2010.

Pivots de l'association, ils sont néanmoins indépendants de celle-ci et appartiennent à Mme Nadège Beauvois-Temple. Ces deux outils d'information et de soutien aux parents sont mis intégralement et sans aucune contrepartie, à la disposition de l'association et de ses actions.

Avertissement : Les textes de ce site sont le fruit d'une histoire, d'une réflexion et d'une recherche personnelle et peuvent en conséquence, ne pas répondre tout à fait aux mêmes critères d'objectivité et d'indépendance morale, clinique et philosophique que la philosophie de l'association Maman Blues. Certains passages reflètent une approche et une compréhension spécifiques de la « difficulté maternelle* ». Cela est volontaire et correspond à l'histoire de Mme Nadège Beauvois et à l'expérience qu'elle a pu retirer de sa propre « difficulté maternelle ». * (notamment inspirées de la maternologie clinique : materno.club.fr)

Cependant le forum de discussions reste ouvert à toute expérience, histoire ou réflexion différente de cette approche clinique. Le but du site Maman Blues ayant toujours été comme l'association du même nom, une mise en commun et un partage d'idées, de témoignages et d'avis autour de la difficulté maternelle.

UN NOUVEAU SITE ET FORUM DE DISCUSSIONS EN 2010 :

Nombre de membres actifs* :

1. **De l'ancien forum : 956 personnes** à la date du 31 janvier 2010 sont venues demander soit des renseignements, soit de l'aide depuis 2004.
2. **Du nouveau forum** : Mis en place le 20 janvier 2010 - *les membres devant se réinscrire eux-mêmes lors du passage au nouveau forum* - : **521 membres à la date du 25/04/2011.**

* **membre actif** : c'est-à-dire ayant rédigé au moins un message. Les inscriptions sur le forum de discussions sont automatiquement annulées si elles n'ont été suivies d'aucun message pendant une période de 6 mois.

Le site c'est aussi :

12 modératrices bénévoles membres de l'association chargées de veiller au quotidien à la courtoisie des messages et à leur éventuel caractère d'urgence. Une charte de modération a été rédigée à cet effet pour les aider dans cette tâche.

6 volontaires référentes, usagers du site qui viennent prêter main forte lors d'affluence sur le forum.

Ancien forum : 4769 sujets et 73080 réponses.
Nouveau forum : 1273 sujet et 15491 réponses.

Fréquentation en hausse depuis sa création .

2004 : 4 512 VISITEURS
2005 : 74 121 VISITEURS
2006 : 139 547 VISITEURS
2007 : 170 312 VISITEURS
2008 : 152 043 VISITEURS
2009 : 158 204 VISITEURS

JANVIER 2010 MISE EN PLACE DU NOUVEAU FORUM :

Moyenne journalière de messages: **31,28**
Moyenne journalière de sujets: **2,57**
Moyenne journalière d'inscriptions: **1,05**

Le site et l'association sont référencés sur de nombreux sites tant professionnels que parentaux.



BILAN MORAL ET CHRONOLOGIQUE POUR L'ANNÉE 2010 :

Janvier/ février /mars 2010 :

- **20 Janvier 2011** : Mise en place du nouveau forum de discussions Maman Blues par notre webmaster Cécile d'Ikicréa.
- **Samedi 6 février 2010** : Participation de plusieurs membres de l'association au colloque : « les maternités traumatiques » sur Paris. Distribution de plaquettes et prises de contacts.
- **08 février 2010** : Présentation Maman Blues au San Val d'Europe (les 5 communes de Disney). Juliette Urbain Michel
- **Samedi 13 février 2010** : Projection du film « *l'étranger en moi* », d'Emily Atef à la cité des Sciences Paris. Avec la participation de Carolyne Bernard et Nadège Beauvois.
- **Samedi 13 mars 2010** : Groupe de paroles avec le relais MB de Lyon. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **Judi 18 et vendredi 19 mars 2010** : 12eme colloque annuel de la Société Marcé Francophone à Marseille : « *Intervenir à domicile en psychiatrie périnatale : modalités, partenariats, articulation avec le travail en réseau périnatal* ». Présence de Carolyne Bernard, Delphine Kan et Nadège Beauvois : prises de contact et distribution de plaquettes.
- **Mardi 22 mars 2010** : Présentation de l'association au service petite enfance de la ville de St Genis Laval. Réunion réunissant les directrices de crèches et garderies de la commune. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **26 et 27 mars 2010 à Brest** : colloque « *Naissance* » de l'EPAL et Ribambelle. Présence de Nathalie Siwk Chevalier : Prises de contacts et distribution de plaquettes.
- **Mars 2010** : article dans Le Quotidien du Médecin : "*L'apport de l'intervention à domicile*", "*Un site Maman Blues*", "*Quand la psyché escamote le bébé*".

Avril / mai/juin 2010 :

- **Samedi 03 avril 2010** : Assemblée Générale de MB, vote des bilans et du nouveau Bureau 2010 et nouveau siège social de Maman Blues : *Maison des associations boîte 53. 22 rue de la Saïda 75015 Paris*
- **12 avril 2010** : Rencontre avec Mme Vives conseillère municipale et puéricultrice à la PMI de Saint Fons, agglomération Lyonnaise. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **Mardi 13 avril 2010** : 1er groupe de paroles du relais Maman Blues à Crest (26), à l'initiative de Stéphanie Boeuf et Julie Le Priol.
- **19 avril 2010** : Rencontre et présentation de l'association auprès du docteur Gommard, médecin PMI de Saint Genis Laval. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **30 avril 2010** : 1ere journée scientifique de psychiatrie foetale à Lens (65). Présence de Carolyne Bernard.
- **Samedi 22 mai 2010**: Rencontre Maman Blues à la MDA Paris 15.
- **Fin mai 2010** : Parution de : « *Tremblements de mères* » aux éditions de l'Instant Présent, le livre de Maman Blues.
- **Mercredi 26 mai 2010** : Rencontre avec Nathalie Frottier, TISF de la DIAF de Lyon. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **28 et 29 mai 2010** : 8èmes journées des Doulas de France, Paris. Présentation de notre livre *Tremblements de mères* et animation d'un atelier sur la difficulté maternelle avec Nadège Beauvois et Gaëlle Barrau Guignard.
- **Samedi 5 juin 2010** : Groupe de paroles avec le relais MB de Lyon. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **07 juin 2010** : Présentation de Maman Blues à la maternité de Meaux - équipée d'un service mère-enfant . Juliette Urbain Michel
- **Vendredi 11 juin 2010** : groupe de paroles du relais Maman Blues à Crest (26), Stéphanie Boeuf et Julie Le Priol.
- **Juin/juillet 2010** : article dans le magazine : *A l'Écoute*, revue de la Fondation Auteuil : "*Mots de mère*".

Juillet/août/septembre 2010 :

- **Juillet 2010** : Rencontre avec le médecin de l'unité périnatal de St Eugénie, hôpital Lyon sud.
- **Septembre 2010** : Rencontre à l'UPP de Montreuil pour présenter l'Association et remettre le livre "*Tremblements de mères*". Carolyne Bernard
- **17 septembre 2010** : Mise en place par notre Webmaster Cécile ikicréa du nouveau site maman.blues.fr
- **21 septembre 2010** : Groupe de paroles du relais Maman Blues à Crest (26), Stéphanie Boeuf et Julie Le Priol.
- **25 septembre 2010** : Réunion Maman Blues sur Paris 15 : Présentation de *Tremblements de mères*.



BILAN MORAL ET CHRONOLOGIQUE POUR L'ANNÉE 2010 :

Octobre/novembre/décembre 2010 :

- **Samedi 9 octobre 2010** : Intervention aux modules de formation des doulas de Lyon sur la difficulté maternelle. Sujet : « *Qu'est ce que la difficulté maternelle ?* » avec extraits du reportage d'Elsa Margout et présentation de Maman Blues. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **Samedi 23 octobre 2010** : Groupe de paroles avec le relais MB de Lyon. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **Octobre 2010** : article dans le magazine *Femmes d'Aujourd'hui* : "*Instinct maternel, mythe ou réalité ?*"
- **Octobre 2010** : Rencontre avec le RPPN (Réseau périnatal Paris nord) pour partenariat. Carolyne Bernard
- **Octobre/ novembre 2010** : article dans www.elleadore.com : « *Baby-blues ou dépression post-partum : comment savoir ?* ».
- **Octobre 2011** : animation d'un atelier sur la difficulté maternelle chez Doulas de France. Juliette Urbain Michel.
- **24 Octobre 2010** : Création et animation d'un groupe de paroles, non thérapeutique sur Paris 15 par Carolyne Bernard et Claudine Crommar.
- **Novembre 2010** : article dans *Brin d'Infos* : « *La difficulté maternelle* ».
- **Novembre 2010** : article dans *La Croix* : « *Après une naissance certaines mères dépriment*".
- **Samedi 20 novembre 2010** : Rencontre Maman Blues avec le relais MB Lyon Saint Genis Laval à Saint Genis Laval.
- **28 novembre 2010** : Groupe de paroles MB sur Paris 15. Carolyne Bernard et Claudine Crommar.
- **Novembre 2010** : parution de l'article : « *Le forum de Maman Blues : prendre soin des mères en difficultés maternelles.* » paru dans la revue *l'Information Psychiatrique* Volume 86, Numéro 9, Par Carolyne Bernard
- **Novembre 2010** : Documentaire sur France 4 : « *Mères indignes* » Avec la participation de deux membres de Maman Blues : Doriane Brignatz et Beauvois Nadège* (**témoignage non diffusé*).
- **Décembre 2010** : Sortie du livret de sensibilisation et d'informations à destination des Professionnels de la santé pour l'accueil et l'accompagnement des futurs parents par l'INPES. Téléchargeable sur le site : www.inpes.sante.fr. Participation de Nadège Beauvois à la rédaction de la fiche 16 sur : « *les troubles émotionnels et psychiques des mères en post-partum.* »
- **Décembre 2010** : Maman Blues et son livre cités sur le site de soutien à la parentalité du ministère de la santé : www.interventions-precoces.sante.gouv.fr
- **Décembre 2010**: Magazine : *grandir autrement* , Numéro 26 un article sur la difficulté maternelle : "*La difficulté maternelle est révélatrice de toute la complexité du devenir mère* ».
- **Samedi 11 décembre 2010** : Participation de Juliette Urbain et Nadège Beauvois en tant que membres du jury à la fin de formation pour Doulas de France.
- **14 décembre 2010** : Groupe de paroles du relais Maman Blues à Crest(26), Stéphanie Boeuf et Julie Le Priol.
- **Année 2010** : Contact avec la Maison de la Parentalité de Lyon et Mme Chantal des Roseaux et rencontre avec Elisabeth Martineau. Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **Novembre 2010** : Mise en place du projet de relais MB 77 Fontainebleau pour début 2011, à l'initiative de Nathalie Siwik Chevalier et Rebecca Menoni + présentation de l'association et de la difficulté maternelle auprès d'une partie de l'équipe de la maternité de la polyclinique de la Forêt, à Fontainebleau.



Quelques réflexions sur l'activité en 2010 :

Tout d'abord deux évènements importants :

1. **La refonte intégrale du site par Cécile Desombre, la webmaster d'Ikicréa :** Nadège Beauvois Temple la coprésidente fondatrice a souhaité mettre à disposition de l'association un site web plus moderne, plus esthétique et surtout plus performant notamment pour le forum de discussions qui allait atteindre sa saturation. Le but étant d'offrir un site plus en adéquation avec la volonté de l'association d'être une source d'informations et de soutien auprès des parents.
2. **La sortie très attendue de notre livre *Tremblements de mères* aux éditions de l'instant Présent en mai 2010.** Projet qui nous a pris presque deux ans pour : trouver un éditeur et réunir les 10 témoignages. La rédaction de cet ouvrage a été facilitée par le formidable travail de relectures, de corrections et de « coaching » de Marlène Marin et Cristelle Barillon des éditions de l'instant présent. Nine Glangeaud et Michel Dugnat deux professionnels reconnus du monde de la périnatalité nous ont fait l'honneur d'écrire la pré et postface de notre livre. Bien que salué par les parents et professionnels de la santé à sa sortie, TDM doit être d'avantage médiatisé afin de sortir d'une certaine confidentialité liée à la nature particulière du sujet : + de 500 exemplaires vendus depuis sa parution.

On saluera cette année :

- **La mise en place du relais sur Crest (26)** à l'initiative de deux de nos membres : Stéphanie Bœuf et Julie le Priol. Voir toutes leurs activités sur le site de Stéphanie Bœuf : psychologuedrome.com
- **La création d'un groupe de paroles sur Paris 15**, par Carolyne Bernard et Claudine Crommar. *en suspens au cours du second trimestre 2011 car nécessité de trouver un autre lieu d'accueil.*
- **Le travail d'élaboration en vue de la création du relais MB 77**, prévue début 2011, par Nathalie Siwik Chevallier et Rebecca Menoni.
- **Le relais de St Genis Laval - Lyon qui s'ancre dans la vie associative locale** grâce au formidable travail de sensibilisation et de relais de Christine Moulin et Mélanie Mahé.
- **La participation des membres du Bureau à de nombreuses activités** sur leur propre temps de loisirs accompagnés parfois d'autres membres de MB.
- **Le formidable travail de soutien, de vigilance, de présence et de bienveillance de nos modératrices du site.** Temps pris là aussi sur leur propre temps de libre.
- **Le travail de médiatisation que fait notre Bureau.** Notre association est de plus en plus citée en référence : *colloques, émissions de télé, radio, articles dans la presse, autres associations, ministère de la santé (soutien précoce à la parentalité)...*
- **Le travail de mises à jour, de créativité et la disponibilité de notre webmaster Cécile Desombre d'Ikicréa.**
- **L'intérêt croissant, le soutien et l'amitié pour notre association** de tous nos membres et contacts : *tant parents que professionnels de la santé.*

Pour 2011/2012 quelques pistes et projets :

Dont certains seront très certainement incontournables...

- **Développement des relais MB locaux :** besoin de membres disponibles et suffisamment motivés pour s'investir à ce sujet. Une charte informative est disponible pour toute personne intéressée par un projet de relais. Ce point fera l'objet d'une réunion prochainement.
- **Maintenir la visibilité et médiatisation de notre association** et notamment de son ouvrage *Tremblements de mères*.
- **Nécessité de recruter des modératrices supplémentaires sur le site** afin d'assurer un soutien en permanence sur le forum. Le passage au site n'a pas entraîné une baisse de fréquentation, au contraire, de plus en plus de mamans en difficulté et parfois en situation de quasi urgence, viennent nous demander de l'aide. Ce point fera l'objet d'une réunion prochainement.
- **Refonte de nos plaquettes** pour être en harmonie avec l'affiche MB et pour y ajouter un 4eme volet : adhésion et présentation de notre livre.
- **Envisager l'ouverture d'un livret d'épargne.**



Activités de l'association Maman Blues 35 sur 2010 :

association loi 1901, indépendante de Maman Blues. Présidente : **Ingrid Guillemot**, membre fondateur de MB, ancien membre du Bureau de MB, membre de MB.

L'association fonctionne de septembre à septembre. Nombre d'adhérents : 10

Groupes de parole : Groupes de parole accompagnés par une psychologue spécialisée en psychisme et périnatalité et d'un membre de l'association pour les parents en difficultés après l'arrivée d'un enfant et pour les femmes enceintes*. (*groupes de paroles séparés). *En partenariat avec l'association Sources dans le cadre de groupes de parole s'adressant aux parents (parents de jeunes enfants, parents d'adolescents).* **Objectif** : aider les parents ou futurs parents à sortir de leur isolement en leur offrant un espace d'échanges et de paroles autour de leurs difficultés liées à l'arrivée de leur enfant.

Règlement intérieur : le psychologue ouvre et ferme le groupe de parole. Il anime et assure une présence bienveillante aux parents. Le psychologue est garant du bon déroulement de la séance. Les enfants sont acceptés jusqu'à 1 an (notamment en cas d'allaitement ou de problème de garde). Les 3 règles d'or sont : le non-jugement, la confidentialité, le respect de l'autre. **Nombre de séances** : 7 séances ont eu lieu cette année. **Nombre de participants** : 10 mamans ont participé aux groupes cette année. **Thématiques** : le mal être des parents à l'arrivée de leur enfant, l'accouchement mal vécu, les relations avec son entourage familial et médical, le lien parent/bébé, la difficulté à faire reconnaître sa souffrance, les aides à demander en cas de difficulté.

Permanences : Permanences ouvertes aux parents, futurs parents, à leur entourage ainsi qu'aux professionnels de la santé et aux associations. Un samedi matin par mois au Café Clochette : café pour les familles (coin jeu pour les enfants, bibliothèque...). Cette année, 2 membres de MB 35 ont accueilli une maman en grande détresse lors d'une permanence. Nous avons également rencontré 2 étudiantes assistantes sociales (voir point suivant) lors d'une autre permanence.

Rencontres en dehors des permanences : Nbre de rencontres : 4 (2 fois 2 groupes d'étudiantes)

Cette année, nous avons rencontré 2 étudiantes en master 2 de psychologie dans le cadre d'exercices qu'elles avaient à réaliser et 2 étudiantes assistantes sociales 3^e année pour un projet de malette d'information sur la dépression postnatale. Ces échanges nous ont permis également d'obtenir des contacts intéressants.

Communication : Envoi de courrier aux médecins généralistes, aux gynécologues, pédiatres et pédo-psychiatres de Rennes. Parution d'un article dans le Ouest France du 15 mars 2010. Contacts téléphoniques, envoi de courriers ou rencontres avec les sages-femmes du département, les maternités. Distribution d'affiches et de flyers auprès des relais assistantes maternelles, centres sociaux, l'Etoile (crèches), la CPAM (pour les étapes santé réservées aux femmes enceintes), PMI du département. Présentation de l'association au CG 35 (Mmes Faligot, et Le Fevre, médecin départemental de PMI) en vue d'une rencontre avec les puéricultrices de PMI.

Forum : Participation au forum de la petite enfance de Guichen le 29 mai 2010.

Conférences : Organisation d'une conférence sur les difficultés psychologiques parentales en partenariat avec le RAM et l'ADAPEI dans le cadre du temps fort de CAF et Familles du 15 au 27 mars 2010. Projet de participation au prochain Temps fort en janvier 2011.

Intervention et groupe de travail : Auprès des TISF et bénévoles de l'ADMR du pays de Vitré afin d'échanger et de mieux comprendre les enjeux d'une aide à domicile pour les mamans souffrant de dépression post-partum, le 6 avril 2010.

Formation des bénévoles : Formation d'1 bénévole (trésorerie, fonctionnement associatif...) avec la CRES. Formation d'1 bénévole « Parents à l'écoute d'autres parents » avec l'association Sources.

ADHESION 2011

Association Maman Blues

Maison des associations

Boîte 53 - 22 rue de la Saïda - 75015 Paris

www.maman-blues.fr

Mail : info@maman-blues.fr

*« Quand la maternité
n'est pas synonyme de bonheur ... »*

● Adhésion 2011 : 25 euros.

● Adhésion 2011+livre : 48 euros.

● Nom :

● Prénom

● Adresse postale :

● Adresse mail :

● Téléphone :

Comment avez-vous connu notre association ?

● Merci de nous faire parvenir votre courrier et règlement par chèque*, à l'ordre de « Maman Blues » à l'adresse suivante :

Nadège Beauvois Temple
Association Maman Blues
47 rue Pierre Curie
91 600 Savigny sur orge



* Possibilité de régler en deux fois : 25 euros ou 48 euros.

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.