

COMPTE RENDU ET PROCES VERBAL DE L'Assemblée Générale : Samedi 03 avril 2010



Samedi 03 avril dernier s'est déroulée notre 4e assemblée générale avec le vote du bilan moral et financier de l'année 2009 et le renouvellement du Bureau pour 2010.

15 personnes étaient présentes à cette assemblée dont 12 membres de l'association :

Cécile Croquin, Aurélie Jourdier, Katia Laurent, Nathalie Siwik Chevalier, Nadège Beauvois Temple, Susana Prieto Mori, Adeline Cadalen, Ingrid Guillemot, Juliette Urbain Michel, Carolyne Bernard, Delphine Kan, Chloé

Guerber Cahuzac, et Martine Bastide avec ses deux petits jumeaux Diane et Robin.

L'AG s'est ouverte à 11h00 et s'est terminée aux alentours de 12H00 par le vote des bilans et l'élection du Bureau 2010.

La coprésidente sortante Nadège Beauvois Temple a lu les deux bilans, points par points.

Puis il a été procédé aux votes par les membres de l'association 2009 à jour de leur cotisation 2010. La possibilité de voter par correspondance avait été prévue.

25 personnes se sont prononcées (personnes présentes ou ayant voté par correspondance).

- **10 membres 2009 à jour de leur cotisation 2010 ont voté :** *Cécile Croquin, Katia Laurent, Nathalie Siwik Chevalier, Nadège Beauvois Temple, Adeline Cadalen, Ingrid Guillemot, Juliette Urbain Michel, Carolyne Bernard, Delphine Kan, Chloé Guerber Cahuzac.*
- **15 membres 2009 à jour de leur cotisation 2010 ont voté par correspondance ou en ayant donné procuration à un des membres présents :** *Juliette Brey, Pascale Brizio, Nine Glangeaud*, Magali Nguyen, Gaëlle Barreau, Stéphanie Bœuf, Lucile Carrey, Isabelle Cordier, Florence Girard, Joëlle Leroy, Mélanie Mahé, Christine Moulin, Claudie Pelletreau, Leticia Rodriguez, Elodie Falaise.*

* Procuration de vote donnée à Nadège Beauvois Temple

Résultats des votes :

Votes positifs pour le bilan moral : 25

Votes positifs pour le bilan financier : 25

Le minimum de votes (1/3 des membres 2009, soit 17 membres) ayant été obtenu, L'assemblée générale a donné quitus aux deux bilans 2009.

Puis eut lieu le vote des membres du Bureau 2010 :

Toutes les candidates ont été élues à l'unanimité : 25 voix chacune.

COMPOSITION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION MAMAN BLUES 2010 :

Beauvois Temple Nadège : élue avec 25 voix
Fonctionnaire parlementaire, née le : 01/12/1965 à Alençon.
47 rue Pierre Curie, 91600 Savigny sur Orge
Fonction au sein de l'association : Coprésidente - Trésorière.

Bernard Carolyne : élue avec 25 voix
4, rue Gay Lussac, Apt. 239, 93110 Rosny Sous Bois
Née le 20/10/1976. Etudiante.
Fonction au sein de l'association : Coprésidente.

Moulin Christine : élue avec 25 voix
10 allée culier, La chapelle aux paons 69230 Saint Genis Laval
Née le : 11/07/1971 Profession : conjoint collaborateur prothèse dentaire
Fonction au sein de l'association : Coprésidente - secrétaire

Siwik - Chevalier Nathalie : élue avec 25 voix
1 bis rue Joseph Bail, 77590 BOIS-LE-ROI
Née le 27/10/1976 à Montereau-Fault-Yonne (77). Administrateur de production
Fonction au sein de l'association : Coprésidente.

Urbain Michel Juliette : élue avec 25 voix
02 rue des prés, 77700 Coupvray
Née le 23-06-1964. Profession : technicienne commerciale
Fonction au sein de l'association : Coprésidente.

Le nouveau Bureau 2010 se réunira prochainement afin de déterminer ses actions et objectifs pour l'année 2010 et le début 2011.

Au cours de la journée, nous avons également abordé plusieurs sujets.

- **Notre ouvrage en commun « *Tremblements de mère* » aux éditions de l'instant Présent** est enfin terminé, après deux ans de longue mais nécessaire « gestation ». Il ne reste plus que la préface à rédiger. L'association a souhaité que deux auteurs et professionnels de la périnatalité : Nine Glangeaud et Michel Dugnat en soient les auteurs. Ceux-ci ont accepté.
- **La refonte du site et le CD d'information.** : Pour diverses raisons : *indisponibilité des membres du Bureau, nombreux problèmes techniques de notre webmaster*, ce projet a pris d'énormes retards. Seul le forum de discussions a été entièrement changé. Nous ne pouvons à ce jour vous donner de date quand à l'installation du nouveau site Maman Blues. Quant au CD d'information, une partie a été réalisée, mais nécessiterait d'être reprise en même temps que la rédaction des textes du nouveau site, pour plus de cohérence. Nous tenons à votre disposition en fichier mail le travail qui a été déjà réalisé pour ce DVD.
- **A nouveau notre association souhaiterait travailler sur deux projets de plaquettes d'informations** : la **première** à destination des futurs parents, qui serait remis à l'annonce de la grossesse et aussi à destination des professionnels de la santé pour les sensibiliser sur l'entretien du 4^e mois, actuellement peu proposé aux futurs parents, et la **seconde** qui serait remise aux parents dès leur sortie de maternité et qui évoquerait cette période de latence dite du *baby blues* avec le risque de garder pour soi ses craintes, ses émotions, ses doutes
- **Retour sur L'association MB 35 et son activité via sa présidente Ingrid guillemot qui était présente à notre AG.** [Résumé joint à la fin du CR.](#)
- **Retour sur la création du relais MB sur Crest dans la Drôme, mis en Place par Stéphanie Bœuf :** [Présentation jointe à la fin du cr.](#)
- **Retour sur deux colloques auxquels assistèrent plusieurs membres de MB :** Celui de **Marseille** (les 18 et 19 mars) organisé par la Société Marcé Francophone ayant pour thème « *intervenir a domicile en psychiatrie périnatale : modalités, partenariats, articulation avec le travail en réseau périnatal* » et celui de **Brest** (les 26 et 27 mars) organisé par l'EPAL et la RIBAMBELLE, autour de la naissance. Distribution de nos plaquettes d'information et prises de contacts avec des professionnels de la santé à cette occasion.
- **Retour sur l'unité mère enfant le Vinatier à Bron (69) menacée l'année dernière de fermeture :** Notre association qui avait été saisie de ce risque de fermeture, avait de suite pris contact avec le médecin psychiatre responsable de l'unité Mme Elbaz qui nous reçut aussitôt et écrit à plusieurs reprises (courrier postal, suivi de mails) au directeur de l'établissement qui jamais ne daigna nous répondre. Nous avons par la suite mis une pétition en ligne pendant plusieurs mois : 873 signatures furent récoltées, dont beaucoup émanant de professionnels de la santé. Notre participation à l'émission des maternelles sur les unités mère enfant en septembre dernier et une rencontre au ministère de la santé en octobre, accompagné du docteur Elbaz, afin d'exposer la situation de l'unité de Lyon, vinrent ponctuer notre mouvement. A ce jour la fermeture de cette unité est « gelée » jusqu'en 2012/2013. Affaire à suivre avec beaucoup de vigilance.
- **Retour sur la mise en place en 2009 du relais MB Lyon sous la responsabilité de Moulin Christine et Mahé Mélanie :** groupes, de parole, contacts auprès des associations et professionnels de la santé sur la région. [Résumé joint](#)
- **Participation et intervention de notre association aux journées des Doulas, le 28 mai prochain :** Notre association cherche une ou deux volontaires de l'association pour se joindre à la coprésidente Nadège Beauvois Temple qui fera l'intervention.
- **Retour sur la diffusion du film « un étranger en moi » d'Emily Atef :** Distribué par Claude Basseur, celui-ci a souhaité associer Maman Blues à la diffusion de cette œuvre sur le territoire et nous a écrit un message à cette intention, lu en AG. [Message ci-joint](#)
- **Présence à notre AG d'une amie Doula espagnole Susana Prieto Mori :** Après nous avoir fait part de son enthousiasme à la découverte de notre association, celle nous a demandé l'autorisation de s'inspirer du site afin de créer une structure similaire en Espagne où peu de choses existent pour informer et soutenir parents et futurs parents dans le cadre de la difficulté maternelle. C'est avec grand plaisir que notre association acceptera de collaborer à ce projet.

Rapport d'activités de Maman Blues 35 (Rennes)

- 1) **Communication** : par courrier, appel téléphoniques, dépôt d'affiches ou de flyers, par mail auprès de : *Sages femmes, pédiatres, médecins généralistes, maternités, relais d'assistantes maternelles, crèches, CPAM, ASFAD, centres sociaux, écoles, médecin départemental responsable PMI, mouvement planning familial...*
- 2) **Forum** : participation le 27 septembre 2009 au forum de la parentalité à Rennes.
- 3) **Groupes de paroles** : encadrés par une psychologue et une maman membre, gratuits, une fois par mois. 4 groupes ont eu lieu.
- 4) **Permanence au Café Clochette**
- 5) **Projets débutés en 2009 pour 2010** : Réunion avec la CAF en juin 2009 en vue du temps fort : l'enfant chamboule tout, comment préparer l'arrivée de votre enfant ? « 15/27 mars 2010. Contact association_maman-blues@voila.fr 47 rue Balard Paris 15- www.maman-blues.org

pris avec l'AMDR (service d'aide à domicile de Vitry pour intervenir auprès des travailleuses familiales et des bénévoles début avril 2010.

Retour sur la mise en place en 2009 du relais MB Lyon sous la responsabilité de Moulin Christine et Mahé Mélanie, deux de nos membres.

- **Prise de contact avec les professionnels :**
 - Dr Elbaz Cuoq : Psychiatre de l'ume de Lyon, rencontre avec Nadège Beauvois
 - Dr Boudart unité bébé de l'hôpital Rockfeller de Lyon (contact téléphonique)
 - Réseau aurore périnatalité Corinne Dupond, sage femme : contact téléphonique.
 - Dr Gonnaud : Pédopsychiatre.
 - Rencontre avec Françoise Guerin psychologue clinicienne Caluire 69 : a travaillé à l'unité mère enfant de Lyon.
- **Prise de contact sur le plan local :**
 - Rencontre avec les professionnels de la petite enfance de st Genis Laval.
 - Présentation de Maman Blues aux directrices de crèche, de garderie, soit une douzaine de personne, à la demande de la responsable petite enfance de la commune : Mme Buisan.
 - Rencontre avec la responsable petite enfance de st Genis Laval , et la conseillère municipale petite enfance. Depuis la présentation : prise de rendez vous avec le médecin de PMI locale pour le mois d'avril 2010, et rendez vous avec une autre conseillère municipale pour avril 2010 également.
- **Contact avec les associations ou autres**

Yael de l'association mamayaya à Nimes
Anne Evrard association "bien naître"
Maison de la parentalité courrier du 02 décembre 2009 : n'ont pas donné suite pour le moment.
- **Dates des groupes de paroles :** 7 groupes : 16 mai 2009 / juin 09 / juillet 09 Septembre 09 / novembre 09 / janvier 2010 / mars 2010
- **Maman Blues répertorié :**

Sur le réseau périnatal des hôpitaux de Lyon : réseau aurore
Mise en ligne sur le réseau périnatalité aurore rhone alpes de l'association maman blues et de l'antenne de lyonnaise,
Mise en ligne sur le site de mamayaya association parentale
- **Soutien à l'ume de Bron :**

Courriers aux députés : Michel Terrot Christophe Guillaudo, Pascale Crozon, le 12 mai 2009.
Rendez avec l'assistante parlementaire de Michel Terrot le 16 juin 2009 : Courrier de celui-ci au directeur de l'ume de Lyon et réponse à l'antenne de Lyon
- **Rencontre avec les pouvoirs publics**

Rendez vous ministère de la santé le lundi 26 octobre 2009 : avec Mme Beauvois Nadège, Mme Caroline Bernard , Mme Moulin Christine et le Dr Ebaze Cuoq Nathalie psychiatre de l'ume de Lyon.
- **Contact avec les journalistes :**

Un témoignage dans famili magazine de septembre 2009 de Christine Moulin
Maman blues cité dans bébézine : article sur le baby blues dépression post partum, contact avec Anne Laure Guyot journaliste.
- **Conférence :**

Présence de maman blues à la conférence de Françoise Guerin sur les difficultés maternelles à Caluire Jeudi 19 novembre.
- **3 nouvelles membres adhérentes de la région lyonnaise : pseudos :** Soleil, laeticia69, Chien-chien
- **Les demandes faites au relais :**

Plusieurs personnes nous contactent sur la boîte mail du relais pour avoir des adresses de professionnels
- **En conclusion :** Le soutien pour l'unité mère bébé a pris beaucoup de temps et a « ralenti » les projets de rencontres ou autres, mais celui-ci était une priorité et pour l'année 2010 nous allons reprendre ce travail de rencontres qui est très important et encore bien d'autres projets à venir pour notre antenne lyonnaise, et pour maman blues évidemment...

Message de Claude Brasseur à propos du film « un étranger en moi »

Je ne pourrais pas être présent à votre Assemblée Générale. J'ai appris à vous connaître par le fait que je souhaite diffuser le plus largement possible en France le film d'Emily Atef - L'ETRANGER EN MOI- et j'ai beaucoup apprécié le fait que votre association aime ce film autant que moi. Le cinéma d'auteur a de plus en plus de difficulté à se faire une place sur les écrans de nos villes de plus en plus occupés par les films soutenus par une communication massive et obsédante. L'ETRANGER EN MOI, je le sais rejoint aussi vos objectifs. Cette œuvre attachante et juste peut aussi aider à votre combat car il n'y a rien de pire que le silence. Vous êtes bien placées pour le savoir. J'ai pour objectif de faire une tournée en province dans des salles amies même si je ne vais pas oublier Paris. Cette tournée débutera fin avril. Guéret dans la Creuse en sera le point de départ. J'espère ensuite pouvoir organiser avec votre appui une projection dans chaque région de France.

Ainsi en septembre prochain, lors de la sortie officielle, on aura déjà bien parlé du film....

Merci à vous

Claude Brasseur

Mise en place du relais MB sur le Drôme (26) :

Les deux représentantes du relais de MB 26 sont: **Julie LE PRIOL & Stéphanie BOEUF.**

Prochain groupe de paroles : Le 13 avril 2010 de 19h30 à 20h30 au cabinet de Stéphanie BOEUF à Crest. Pour s'inscrire : 06 75 66 66 85.

GROUPE DE PAROLE MB26 :

Echanger avec d'autres des réalités vécues et des expériences émotionnelles, et pourquoi pas, trouver ensemble des solutions... ?

Gratuit

A quoi sert le groupe de parole ?

- Le groupe de parole vise un "étayage" par l'échange et la création d'un lien sécurisant avec les animatrices, un lieu et d'autres personnes, membres du groupe.
- Il permet un travail de mentalisation par l'élaboration de son vécu et de son ressenti autour de sa propre difficulté maternelle.
- Il permet l'accès à des informations ou des connaissances qui peuvent être communiquées par les animatrices de MB26.
- Il permet de cheminer vers une réassurance et la reprise de la confiance en soi par l'écoute des autres et le partage des expériences.

Le cadre du groupe de parole :

- Les groupes sont avant tout des moments de convivialité qui ont lieu en début de soirée, aussi nous proposons que chacun(e) amène une petite chose à déguster ou à boire (pas de boisson alcoolisées)...
- Il s'agit d'un groupe semi-ouvert : Il n'y a pas d'obligation de participer à tous les groupes. Le participant peut choisir d'y assister en fonction des thématiques proposées et selon ses propres motivations, le but étant de respecter le rythme et les aspirations de chacun.
- Néanmoins, lorsqu'il décide de s'inscrire au préalable sur un groupe, le participant s'engage à être présent sur la séance. S'inscrire, c'est prendre un engagement vis à vis de soi, vis à vis des animatrices et vis à vis des autres membres du groupe.
- Nombre de participants maximum: 8 /Durée: 1h

La méthode :

- Il s'agit d'une technique d'expression orale basée sur la circulation de la parole entre les membres du groupe dont les animatrices se portent garantes. En principe, nous ouvrons la séance avec une thématique, une citation, une image...
- Chacun est libre de s'exprimer à son rythme, comme il le souhaite dans un cadre respectueux des autres.
- Le but est de permettre un processus individuel de réflexion et de mise en mots de la sphère émotionnelle, qui sera accueilli, soutenu et partagé par le groupe.
- Le contenu des séances demeure strictement confidentiel.

Précision différentielle :

Le groupe de parole n'est pas une thérapie de groupe au sens propre du terme.

La thérapie de groupe fonctionne le plus souvent sur le mode d'un groupe fermé avec une responsabilité de ses participants et une inscription durable dans le temps. Elle a pour objectif le soin psychique ce qui n'est pas le cas du groupe de parole que nous proposons.

<http://psychologuedrome.com/RelaiMamanBlues26.aspx>

☛ **Notre prochaine réunion Maman Blues aura lieu le samedi 22 mai 2010.**

Pour le Bureau 2010

Nadège Beauvois Temple

Compte rendu et procès verbal lu et approuvé par les membres du Bureau de l'association Maman Blues.