

Association

Le blues des mamans

Passée la joie de la naissance, la maternité peut s'avérer plus difficile que prévu, alors l'essentiel est d'en parler.



© creazine - svo.hu

Groupes de paroles, prochaines dates :

Le 19 mars et le 21 mai de 14h30 à 16h
Rendez vous au Centre Social et Culturel
des Barolles à St Genis Laval (69)
Inscription : relaismblyon@laposte.net

Née d'un constat de deux mamans face au manque de structures d'information sur les difficultés maternelles, Maman Blues a commencé par créer un espace d'échanges sur Internet en 2006. Puis, l'association parentale a vu le jour. Des groupes de paroles entre jeunes et futurs parents sont organisés gratuitement sur des thématiques comme : le baby blues, la dépression postpartum, les difficultés relationnelles avec son bébé, accouchement mal vécu, grossesse difficile sur le plan émotionnel, etc. pour lesquelles les participants peuvent garder l'anonymat. Ces fondatrices insistent sur le fait que ces rencontres ne se substituent pas à un suivi ou avis médical, mais offrent un espace d'échanges entre mères, dans le plus grand respect de tou-

tes. Via le forum, certaines mamans parlent de leurs difficultés pour la première fois, et de manière anonyme. Aucune réponse apportée n'est une « réponse toute faite », mais il s'agit simplement de partager ses expériences en s'offrant mutuellement un véritable soutien. Lorsque nécessaire, l'association oriente les mamans vers des professionnels de la santé, formés à leur difficulté.

Réel reflet de ce que peut être la maternité pour certaines femmes, l'association « Maman Blues » informe et soutient les parents, et vise à sensibiliser les professionnels à ce sujet.

À l'initiative de l'association, le livre « Tremblements de mères » publié chez l'Instant Présent est un recueil de témoignages de dix mamans et membres de Maman Blues.

■ M.D.

www.maman-blues.fr

Le porte bébé de tous les instants

Tonga™



tonga® favorise le contact
et la communication
entre l'adulte et le tout petit,
en toute simplicité



de 0 à 3 ans - 100% coton - fabriqué en France - www.tonga.fr

DEPÔT-VENTE
spécialisé enfants de 0 à 12 ans

Vêtements, puériculture, jouets, livres



Articles neufs :
Graco, doudou, hochets Babysun,
Nurse, jouets bois, Ulysse,
écharpes de portage bio Pinjarra



l'heure des (mamans)

105, rue Denfert Rochereau - 69004 Lyon - 04 78 27 03 62
Ouvert du mardi au samedi - 10^h à 12^h et 14^h à 19^h